

Schmerzzentrum www.schmerzzentrum.at

Univ.Prof.inDr.in Sabine SATOR

E-Mail: med@schmerzzentrum.at

Lichtensteinstrasse 96, 1090 Wien

Bahnstrasse 13, 3701 Großweikersdorf

Tel.: 00436767862202 bzw . 00436765389514

Radiofrequenzbehandlung mit Infrarot

Nicht-invasive Behandlung zur Hautstraffung und Hautverjüngung

Die kombinierte Behandlung mit **Radiofrequenz und Infrarotlicht** ist ein nicht-invasives Verfahren zur Verbesserung der Hautstruktur und Hautfestigkeit. Sie eignet sich insbesondere für Gesicht, Hals und Dekolleté.

Wie wirkt die Behandlung?

Durch Radiofrequenzenergie und Infrarot wird das Gewebe kontrolliert und gleichmäßig erwärmt. Die Behandlungstemperatur an der Hautoberfläche liegt bei etwa **40–42 °C**.

Die kontrollierte Erwärmung kann:

- die Kollagenfasern erwärmen und zu einer unmittelbaren Straffung beitragen,
- die Neubildung und Umstrukturierung von Kollagen und Elastin anregen,
- die Hautfestigkeit und Elastizität verbessern,
- feine Linien und Fältchen reduzieren,
- die Hautstruktur glatter erscheinen lassen,
- die Durchblutung und den Stoffwechsel des Gewebes fördern,
- die Konturen von Gesicht und Kieferlinie verbessern.

Der Effekt entwickelt sich in der Regel **schrittweise**, da die Kollagenneubildung mehrere Wochen benötigt. Eine Verbesserung kann daher auch noch Wochen nach Abschluss der Behandlungsserie sichtbar werden.

Wie oft sollte behandelt werden?

Als Behandlungsserie empfehlen wir in der Regel:

4–6 Behandlungen

im Abstand von etwa **1–2 Wochen**.

Je nach Hautzustand, Alter und gewünschtem Ergebnis kann die Anzahl individuell angepasst werden.

Zur Erhaltung des Behandlungsergebnisses kann anschließend etwa **alle 2–3 Monate eine Auffrischungsbehandlung** durchgeführt werden.

Wie fühlt sich die Behandlung an?

Während der Behandlung entsteht ein deutliches, normalerweise angenehmes Wärmegefühl. Die Behandlung ist nicht invasiv, eine Anästhesie ist üblicherweise nicht erforderlich.

Die Wärme darf intensiv, jedoch **nicht schmerzhaft oder brennend** sein. Bei unangenehmem Hitzegefühl sollte dies sofort mitgeteilt werden.

Mögliche Nebenwirkungen

Radiofrequenzbehandlungen werden im Allgemeinen gut vertragen. Vorübergehend können auftreten:

- Rötung der Haut
- leichtes Wärme- oder Spannungsgefühl
- leichte Schwellung
- erhöhte Hautempfindlichkeit
- selten kleine Hämatome oder vorübergehende Pigmentveränderungen

Diese Reaktionen bilden sich üblicherweise innerhalb weniger Stunden bis Tage zurück.

Seltene Komplikationen können insbesondere bei zu starker oder ungleichmäßiger Erwärmung Verbrennungen, Blasenbildung, länger anhaltende Rötungen, Pigmentveränderungen oder Veränderungen des Unterhautfettgewebes sein.

Wann sollte nicht behandelt werden?

Eine Behandlung sollte insbesondere nicht bzw. erst nach ärztlicher Rücksprache erfolgen bei:

- Schwangerschaft
- Herzschrittmacher oder anderen implantierten elektronischen Geräten
- Metallimplantaten im unmittelbaren Behandlungsgebiet
- akuten Hautinfektionen oder offenen Hautstellen
- ausgeprägten entzündlichen Hauterkrankungen im Behandlungsgebiet
- Herpesinfektion im Behandlungsgebiet
- schweren akuten Erkrankungen
- bekannten Störungen der Temperaturempfindung

Bei vorausgegangenen ästhetischen Behandlungen, insbesondere **Botulinumtoxin, Fillern, Fadenlifting, Laserbehandlungen oder Operationen**, ist dies vor der Behandlung unbedingt bekanntzugeben.

Was ist nach der Behandlung zu beachten?

Nach der Behandlung besteht normalerweise **keine oder nur eine sehr geringe Ausfallzeit**.

Am Behandlungstag empfehlen wir:

- ausreichend Wasser trinken,
- die Haut nicht zusätzlich stark erwärmen,
- keine Sauna oder Dampfbäder,
- kein intensives Training unmittelbar nach der Behandlung,
- keine aggressiven Peelings oder stark reizenden Hautpflegeprodukte,
- die Haut sanft pflegen und ausreichend mit Feuchtigkeit versorgen.

Ein konsequenter **Sonnenschutz mit SPF 50** wird empfohlen.

Bei ungewöhnlich starker oder länger anhaltender Rötung, Schmerzen, Blasenbildung oder deutlicher Schwellung sollte die behandelnde Ordination kontaktiert werden.

Behandlungsdauer & Preise

Behandlungsregion	Dauer Preis
Gesicht	ca. 40–45 Min. € 150
Gesicht + Hals	ca. 55–60 Min. € 190
Gesicht + Hals + Dekolleté	ca. 70–75 Min. € 230

Behandlungskur

Für ein optimales Ergebnis empfehlen wir eine individuell abgestimmte Serie von **4–6 Behandlungen**. Anschließend können regelmäßige Auffrischungsbehandlungen zur Erhaltung des Ergebnisses durchgeführt werden.

Wichtig: Das Behandlungsergebnis ist individuell unterschiedlich und kann nicht garantiert werden. Radiofrequenzbehandlungen stellen keinen Ersatz für operative Straffungsverfahren dar.

Die Behandlung erstreckt sich meistens über einen längeren Zeitraum. Eine aktive Mitarbeit entsprechend den leitliniengerechten Therapieempfehlungen ist für einen Behandlungserfolg unbedingt notwendig. Mit Ihrer Unterschrift stimmen Sie dieser Vorgehensweise zu. Ihre Schmerzordination

Unterschrift Patient*in

Datum: